СОДЕЙСТВИЕ АДАПТАЦИИ ТРУДЯЩИХСЯ-МИГРАНТОВ, ПРИБЫВШИХ В РОССИЙСКУЮ ФЕДЕРАЦИЮ В ПОРЯДКЕ,

НЕ ТРЕБУЮЩЕМ ПОЛУЧЕНИЕ ВИЗЫ, А ТАКЖЕ ДЛЯ ГРАЖДАН ГОСУДАРСТВ–УЧАСТНИКОВ ЕАЭС

**Материалы лекций адаптационного курса**

**для иностранных граждан**

# Тема лекции «Основы неформального поведения в России».

# Основы неформального поведения в России

Теперь я расскажу вам подробнее о стране, в которую вы приехали. Российская Федерация – самое большое государство в мире. Ее площадь занимает более 17 млн км2. Для сравнения площадь всех стран Центрально-Азиатского региона, то есть Казахстана, Кыргызстана, Узбекистана, Туркменистана и Таджикистана составляет всего 3,9 млн км2, а всех стран Европейского Союза 4,2 млн км2. Наша страна имеет общую границу с 18 странами мира.

В России проживает более 146 млн человек, что в 4 раза больше населения Узбекистана и в 14 раз больше населения Таджикистана.

Более 80% процентов жителей России – русские. По всем международным стандартам мы – русское государство. Однако сами мы считаем и называем свою страну многонациональной. В России в мире и согласии живут представители

194 народов. Среди них самыми многочисленными после русских являются татары, чеченцы, башкиры, чуваши, аварцы, мордва и якуты.

Россия также и многоконфессиональное государство. Более 57% населения России – православные. Помимо православия одной из крупнейших религий в России является ислам, 5% населения являются последователями этой конфессии.

В состав Российской Федерации входят 89 субъектов Российской Федерации, в том числе 24 республики, 9 краев, 48 областей и 3 города федерального значения. Президентом нашей страны, как вы все наверняка знаете, является Владимир Владимирович Путин, но у каждого субъекта Российской Федерации есть собственный губернатор или глава.

Вы приехали в Россию, страну с большой историей и гостеприимным многонациональным народом поэтому в этой части нашей с вами беседы я расскажу вам о менее формальных вещах, неофициальных нормах поведения, или правилах «этикета», которые помогут вам лучше приспособиться к жизни в российском обществе. Также мы рассмотрим примеры нарушения этих правил и поговорим о последствиях.

# Общие правила общения в России

Вы наверняка знаете, что каждая страна имеет свои культурные традиции, обычаи и правила поведения в обществе. И, наверное, уже обратили внимание, что общение в России отличается от общения в вашей родной стране. Некоторые вещи, которые привычны для россиян, могут быть для вас новыми и необычными и наоборот, привычные для вас вещи могут быть неприемлемы в России. Однако помните: вы находитесь не у себя на родине, а в «гостях», поэтому вести себя нужно так, как принято в России.

Знание языка и культуры – непременное условие для жизни и работы в России. Для комфортного пребывание в нашей стране ваше владение русским языком должно быть на уровне, позволяющем достаточно легко поддерживать общение с местным населением в разных ситуациях: на работе, в транспорте, в магазине, в поликлинике, в банке, а также вести беседы в полиции. Россияне – многонациональный народ, но все здесь говорят по-русски.

Так, в Иркутской области созданы условия для улучшения навыков владения русским языком. Исполнительными органами государственной власти и местного самоуправления Иркутской области проводится работа с детьми мигрантов на базе общеобразовательных школ. Так, например, в образовательных учреждениях
г. Братска ведется деятельность по созданию доступной языковой среды для детей - билингвов и детей-инофонов и организации их психолого-педагогического сопровождения.

На базе государственного бюджетного учреждения культуры Иркутской областной государственной универсальной научной библиотеки им. И.И. Молчанова-Сибирского действует Центр межнационального сотрудничества, в котором проводятся занятия по обучению нормам культуры поведения в российском социуме; улучшение базовых знаний русского языка, основ истории, культуры, законодательства России, цифровой грамотности. Любой человек может обратиться в этот центр. Записаться на занятие или получить консультацию о работе Центра межнационального сотрудничества можно по телефону 8 (964) 100-45-50.

Кроме того, помощь соотечественникам оказывают:

Иркутская областная общественная организация «Таджикское национально-культурное общество «Соотечественник», по адресу: г. Иркутск, ул. Партизанская, д. 3, оф. 208, председатель организации: Маликшоев Муриват Рахматович, телефон для связи 89647586768;

Иркутская областная общественная организация «Узбекский национально-культурный центр «Наше Отечество», по адресу: г. Иркутск, ул. Партизанская, д. 3, оф. 206, председатель организации: Кулматов Юсуп Шерматович, телефон для связи 89642866587;

Иркутская областная общественная киргизская национально-культурная организация «ЕДИНЕНИЕ», по адресу: г. Иркутск, ул. Франка Каменецкого, д. 22, председатель организации: Турганов Эрмамат Юсупович, телефон для связи 89642781741.

# Для успешной коммуникации вам следует знать о следующих правилах поведения в обществе:

1. Говоря с незнакомым человеком, к нему принято обращаться вежливо на «Вы».
2. Обращения «брат» или «сестра» не подходят для общения с людьми, которые не являются вашими родственниками или близкими знакомыми.
3. Если вам нужно обратиться к человеку, обязательно используйте фразы

«здравствуйте» и «до свидания». Если к вам обращаются таким образом, вам нужно будет на это обязательно ответить, иначе это может быть воспринято как грубость и неуважение и привести к конфликтной ситуации.

1. Если вы хотите спросить у незнакомого человека что-то, вместо приветствия можно извиниться за беспокойство. Например, «Извините, Вы не могли бы мне помочь?», «Извините, где находится аптека?», «Извините, сколько сейчас времени?»
2. После того как человек вам помог, его принято благодарить, сказав:

«Спасибо» или «Благодарю Вас!».

1. Если вам нужна помощь или подсказка вы можете обратиться к любому незнакомому человеку в общественном месте – вам обязательно помогут. Но если вы видите, что человек занят (идет с ребенком, разговаривает по телефону, читает книгу) – лучше обратиться к нему в последнюю очередь, чтобы не мешать.

Обращаю ваше пристальное внимание на такой важный элемент поддержания порядка как соблюдение тишины! В России законодательно закреплены часы, в которые запрещено шуметь и за несоблюдение этого правила предусмотрено наказание.

В Иркутской области запрещено шуметь с 23:00 до 8:00. В указанные часы запрещается проводить ремонтные работы, использовать звукоусиливающую аппаратуру, в том числе установленную в автомобилях. Также к действиям, нарушающим тишину, относятся крики, использование пиротехнических средств, другие громкие звуки.

Скорее всего если вы будете шуметь ваши соседи вызовут полицию и у вас совершенно точно возникнут неприятности. Поэтому уважайте себя и окружающих – не нарушайте общественный порядок!

***Пример***

*Так, в Приморье полиция задержала троих иностранных граждан, устроивших ночью массовую драку в жилом доме. Они шумели, ломали дверь в соседней квартире.*

*Как выяснилось, находились они на территории Российской Федерации нелегально. Их оштрафовали за нарушение тишины и правил въезда в Россию, в скором времени их депортируют.*

Теперь рассмотрим поведение в некоторых общественных местах подробнее.

# Основы поведения в общественном транспорте

К общественному транспорту относятся автобусы, троллейбусы, трамваи, метро, маршрутное такси (маршрутки), пригородные поезда (электрички), поезда дальнего следования, самолеты, такси.

В общественном транспорте **категорически запрещено**:

1. **Громко разговаривать** между собой, **разговаривать по телефону**

на громкой связи или видеосвязи.

1. Нельзя **говорить с водителем**, отвлекать его от вождения и наблюдения за дорогой.
2. **Прослушивать музыку** без использования наушников.
3. **Выбрасывать мусор**, засорять общественное пространство.
4. Ездить в грязной **пачкающей одежде**.
5. Есть и распивать **алкогольные напитки**.

# Курить.

Курить и распивать алкоголь в общественных местах в России вообще запрещено. Для курения есть специально отведенные места, в которых можно курить, не мешая другим людям (курилки). Для распития алкоголя тоже есть специальные места – кафе, бары, рестораны. Если вы будете делать это в общественных местах, вам могут выписать штраф на нарушение общественного порядка! Размер штрафа составит от 500 до 3000 рублей.

Во всех городах России работает система «Безопасный город». Она обеспечивает постоянное наблюдение в общественных местах и во дворах жилых домов для сохранения безопасности каждого жителя города. Так что полиции как правило не составляет труда достаточно быстро найти нарушителя.

***Пример***

*В Подмосковье иностранные граждане в состоянии алкогольного*

*опьянения прямо в салоне автобуса распивали алкоголь, нецензурно ругались и ставили ноги на сиденья. На просьбу водителя выйти из автобуса, они ответили отказом. В итоге, уходя из автобуса, один из них кинул в сторону водителя бутылку с пивом и нецензурно обругал. Нарушители были задержаны и привлечены к административной ответственности.*

Теперь рассмотрим, что, наоборот, **следует делать в общественном транспорте**:

1. **Снимать сумки и рюкзаки** и провозить их в транспорте так, чтобы они не мешали окружающим.
2. **Уступать место** старшим, пожилым людям, маленьким детям и беременным женщинам. Если в транспорте есть свободные места для того, чтобы сесть, сначала садятся именно эти пассажиры, потом женщины и только потом – мужчины.
3. Во время остановки общественного транспорта **сначала пассажиры выходят из него, после чего новые пассажиры заходят внутрь.** Это также касается любых мест, где есть двери: сначала люди должны выйти, чтобы другие могли спокойно зайти внутрь;
4. Если вы понимаете, что вам нужно выходить на следующей остановке, **подойдите к выходу из транспорта заранее**, чтобы не расталкивать других в последний момент. Также вы можете спросить у других пассажиров, будут ли они выходить на следующей остановке, чтобы понять, нужно ли вам их обходить.
5. Нужно обязательно **держаться за поручни**, чтобы не упасть.

**Обязанностью** пассажиров является **оплата проезда**, то есть покупка билета. Билеты продает либо кондуктор (специальный человек в салоне общественного транспорта), либо водитель. В крупных городах пассажир может оплатить проезд через банковский терминал в транспорте. Если вы не оплатите ваш проезд, вам придется заплатить штраф. Штраф всегда дороже, чем покупка билета.

***Пример***

*В Москве женщина-контролер хотела выписать безбилетному пассажиру штраф и попросила паспорт. Он же попытался сбежать и толкнул ее. При падении из автобуса контролёр сломала руку. Безбилетника задержали, и теперь ему грозит не только штраф, но и срок.*

# Основы поведения на улице

Теперь давайте поговорим о правилах поведения на улице.

# Что не следует делать, находясь на улице/в парке:

1. **Ходить по проезжей части** (где ездят машины) – это небезопасно.
2. **Громко разговаривать**, кричать, махать руками, ругаться (неважно, на каком языке).
3. **Разговаривать по телефону** на громкой связи или видеосвязи.

# Слушать громкую музыку / смотреть громкие видео без использования наушников.

1. Выходить на улицу **неодетым или не полностью одетым** (только в штанах (шортах) и шлепанцах).
2. **Бросать мусор** (не в мусорный бак или урну), плевать, бросать скорлупу от орехов или семечек.
3. Проходить через толпу, бегать по оживленной улице**, расталкивая других** людей (лучше ее обойти).
4. **Портить городское имущество** на детских площадках и возле подъездов, портить парки, писать и рисовать на домах, разбивать стекла у автомобилей, рвать растения в клумбах на улицах и т. д.
5. Справлять **физиологические потребности** (ходить в туалет).
6. Собираться большими группами, **стоять (сидеть) у входа** или выхода магазина, кафе, жилых домов и т. д., а также **проявлять агрессию** к прохожим.
7. **Обсуждать прохожих** на родном языке, шептаться на родном языке в присутствии других людей, а также показывать на них пальцем. Это может выхвать недопонимание и привести к конфликту.
8. Как мы уже с вами говорили, каждая страна имеет свои культурные традиции, обычаи и правила поведения в обществе и некоторые вещи, которые **вам кажутся обычными, для россиян являются неприемлемыми** и наоборот.

***Пример***

*Иностранный гражданин камнями и кусками льда (дело было зимой) разбил окна, выломал двери и проник в помещение магазина. Там он начал сбрасывать с полок бутылки со спиртным и топтать их ногами. Очевидцы вызвали полицейских, которые доставили нарушителя в отделение.*

*Во время допроса иностранный гражданин рассказал, что он выступает против продажи алкоголя и таким образом пытался уничтожить харам. Сам он находился в состоянии алкогольного опьянения.*

Также важно помнить, что Россия – светское и многонациональное государство.

Государственной религии и верховенства любой религии над законами в России нет, поэтому будьте аккуратны, затрагивая темы религии. Не нужно пытаться изменить Конституцию России и жить по законам шариата вразрез с законодательством России.

Большинство жителей России – православные. Но также среди коренных народов, проживающих в нашей стране, есть и мусульмане, и буддисты, и представители других конфессий, поэтому пребывая в России вам необходимо с уважением относится ко всем религиям и национальностям.

Абсолютно недопустимо, например, приходить в храм или церковь и задувать свечи, портить иконы, прерывать богослужение или молитву.

В России не принято демонстрировать отношение к какой-либо религии публично, (совершать религиозные обряды на улице, проводить в общественных местах намаз, читать молитвы и т. д.). Для этого есть специальные места – храмы, мечети, церкви, синагоги, молельные комнаты и т.д.

Также обращу ваше внимание на то, что все государственные учреждения в России, в частности школы и больницы, являются светскими. И если вдруг вы прибыли в Россию с детьми и планируете устроить их в образовательное учреждение, помните, что школа может потребовать от вас носить строго установленную школьную форму и запретить посещать занятия в религиозной одежде. Это является правомерным!

Строго недопустимыми в России являются публичные жертвоприношения животных. За это следует административная ответственность.

***Пример***

*А в жилом комплексе в Москве прямо на глазах у ребенка иностранный гражданин провел живого барана, завел его в лес неподалеку и там же зарезал и оставил возле пешеходной дорожки.*

***Пример***

*В Нижнем Новгороде, во дворе школы иностранные рабочие убили и разделали барана.*

1. В России запрещено ношение огнестрельного и холодного оружия. Это может быть опасно как для вас, так и для окружающих.

Также, например, традиция стрелять в воздух на свадьбе в России является неприемлемой и может привести к судебным разбирательствам.

***Пример***

*Такой инцидент произошел в Санкт-Петербурге.*

*Как пояснил сам иностранный гражданин: «Вчера мы ехали на свадьбу,*

*и, как у нас на свадьбе положено по обычаям, я стрелял из пистолета. Раскаиваюсь, больше такого не повторится», – сказал нарушитель.*

*Посетить регистрацию брака он успел, но поздравить молодых уже не удалось. Полицейские задержали иностранца между ЗАГСом и рестораном и возбудили уголовное дело по статье о хулиганстве.*

1. Также не стоит **вызывающе вести себя в культурных и исторических местах** около памятников, культурных достопримечательностей, музеев и пр.

В Иркутской области такими местами являются Нижняя набережная р. Ангары г. Иркутска, Верхняя набережная Иркутска (Бульвар Гагарина) р. Ангары г. Иркутска, 130-й квартал г. Иркутска, Площадь имени Кирова г. Иркутска, Иркутский областной краеведческий музей г. Иркутска, Московские ворота г. Иркутска, Знаменский женский монастырь г. Иркутска, Собор Казанской Иконы Божьей Матери г. Иркутска, Собор Богоявления г. Иркутска, Драматический театр имени Н.П. Охлопкова г. Иркутска, в других городах области – это Мемориал Славы г. Братска, Краеведческий музей г. Тулуна, Музей Победы г. Ангарска, Историко-минералогический музей г. Слюдянки и многое другое.

Особое отношение в России всегда проявляется к памяти о Великой Отечественной Войне, она бережно сохраняется и передается из поколения в поколение. В годы войны в СССР погибло более 26,6 млн. человек. Советский народ сумел выдержать небывалый по силе удар врага, сорвать его планы, а затем, разгромив его полчища, одержать всемирно-историческую победу. Эта война изменила судьбу всей страны и каждого в ней живущего.

Поэтому вести себя у памятников Великой Отечественной войны, в том числе у вечного огня, нужно соответствующе, с уважением, а их осквернение строго карается.

***Пример***

*Трое иностранных граждан в самом центре Невинномысска, не найдя общественный туалет, справили нужду прямо на Вечный огонь. Они были задержаны, против них возбуждено уголовное дело.*

Есть и обратные примеры совместного вклада в сохранение памяти об исторических событиях, развитии культурных связей между нашими странами.

***Пример***

*Сайдахмад Давлятов из Таджикистана, будучи ветераном афганской войны, занимается сохранением исторической памяти о воинах- интернационалистах и развитием культурных связей между Россией и Таджикистаном.*

# Основы поведения с противоположным полом (мужчина –женщина)

Во избежание проблем важно еще раз отдельно обсудить тему взаимодействия с противоположным полом.

Отношение к женщинам в России очень бережное, и прав у них столько же, сколько и у мужчин, поэтому и относиться к ним нужно соответственно.

1. Как вы знаете, в России **запрещено многоженство и многомужество**. Мужчина или женщина может иметь только одного законного партнера.
2. Браки в России признаются только между мужчиной и женщиной. Однополые браки в стране запрещены, а движение ЛГБТ+ признано экстремистским.
3. Официальным браком в России признается только союз, зарегистрированный в органах ЗАГС. Религиозные браки не считаются официальными.
4. Подчеркну, что в нашей стране **запрещены фиктивные браки**. Практика показывает, что иностранными гражданами такой союз может регистрироваться в корыстных целях – для получения гражданства Российской Федерации. При выявлении фиктивности брака нарушителей ждут серьезные последствия, и в дальнейшем возможности получить гражданство не будет.
5. **Особенно обращу ваше внимание на то, что нельзя физически прикасаться к незнакомым женщинам и мужчинам** (дотрагиваться, обнимать, хватать за руки или за одежду и пр.), демонстрировать повышенное внимание к детям. Такие действия могут быть расценены как домогательство. Понуждение к совершению действий сексуального характера влечет за собой наказание в виде штрафа или лишения свободы.

***Пример***

*В Нижнем Новгороде иностранный гражданин решил приобнять студентку во время поездки в автобусе, а после всю дорогу пытался ее потрогать через куртку. Подруге этой девушки пришлось достать телефон, чтобы сфотографировать его, что несколько охладило его пыл.*

*Когда студентки собрались на выход, он хотел выйти на остановке и преследовать девушек, но за них заступились пассажиры и не дали ему выйти из автобуса.*

1. **Обращаем ваше внимание** на тот факт, что женщины в России традиционно носят яркую, иногда открытую одежду, что не является предосудительным и соответствует норме, а не готовности к знакомствам.
2. **Не следует издавать звуки**, пытаясь привлечь внимание понравившейся женщины или мужчины (свистеть, цыкать и т. д.).
3. Не рекомендуется предлагать незнакомым женщинам и мужчинам пойти в ресторан, в гости или гулять.
4. **Недопустимо рукоприкладство**, особенно в отношении женщин, пожилых людей и детей.

# Праздники современной России

Для успешного общения в России очень важно знать культуру этой страны, поэтому давайте поговорим о праздниках, которые отражают историю, культурное наследие и традиции русского народа. Праздники официально считаются **выходными днями.**

**Новый год** – это самый любимый и долгожданный праздник всех детей и взрослых, который с нетерпением ждут в каждой семье, к нему долго и тщательно готовятся. По традиции россияне слушают речь Президента, и под бой Кремлевских курантов поздравляют друг друга словами «С Новым годом! С новым счастьем!» и дарят подарки.

**Рождество Христово** отмечают **7 января.** Большая часть верующих россиян – православные, поэтому с 1991 года Рождество признали государственным праздником. В ночь перед Рождеством во всех православных храмах России проходят торжественные богослужения. Рождество – это семейный праздник. В этот день принято собираться за большим общим столом и праздновать рождение Христа.

**День защитника Отечества** ежегодно отмечают **23 февраля**. В первую очередь праздник является символом уважения к истории страны и ее героям, которые проявили мужество, защищая свое Отечество. Однако по традиции в России в этот день принято поздравлять мужчин всех возрастов, даже тех, кто не имеет никакого отношения к армии.

Первый весенний месяц традиционно ассоциируется с **Международным женским днем**, который в [России](https://ria.ru/location_rossiyskaya-federatsiya/) отмечается **8 Марта.** В этот день всех женщин, независимо от их социального статуса и возраста, поздравляют коллеги, родственники, друзья и дарят подарки и цветы. Традиционным символом праздника является веточка мимозы или букет тюльпанов.

**День Победы** – это самый главный всенародный праздник в Российской Федерации и отмечается 9 мая. День Победы стал ознаменованием победоносного завершения Великой Отечественной войны советского народа против немецко- фашистских захватчиков. День Победы, к которому вся страна шла долгие 1418 дней, навеки стал всенародным праздником, «праздником со слезами на глазах».

***Дополнительная информация для лектора***

*Ежегодно в этот день проходит парад на Красной площади в Москве, а во всех городах России проводится акция – Бессмертный полк. Главная его задача – увековечение подвига героев Великой Отечественной войны, сохранение памяти о доблести и героизме народа. Люди с портретами своих родственников-фронтовиков проходят по центральным улицам большинства городов, в память об участниках Великой Отечественной войны. «Бессмертный полк» важен для россиян, ведь это память о тех, кто погиб в Великой Отечественной войне, кто жизни свои отдал за освобождение не только граждан СССР, но и Европы от фашистских оккупантов.*

**День России** – важный государственный праздник Российской Федерации, который отмечается **12 июня.** В этот день в 1990 году была принята Декларация о государственном суверенитете России, в которой было провозглашено главенство Конституции России и ее законов, а страна получила новое название – Российская Федерация (Россия).

**4 ноября** отмечается **День народного единства.** В честь славной победы русской армии над польскими интервентами. Сейчас в России День народного единства становится всё популярней. Ведь гордость за свою Родину, за ее прошлое и настоящее, и вера в её счастливое будущее – это то, что неизменно объединяет людей и делает их единым народом.

# Участие в незаконной деятельности

А теперь поговорим о Российском законодательстве. В России, как и в любой другой стране, есть деятельность и ситуации, которые являются незаконными. Вы должны помнить, что участие в них наказывается по закону и может привести к вашей депортации на родину.

Рассмотрим ситуации, где вас могут обмануть, и ситуации, за которые вы по незнанию можете понести наказание.

1. **Не соглашайтесь на работу для быстрого заработка!** Способов быстро заработать крупную сумму денег не существует. Если вам предлагают сделать «ставку на спорт», сыграть в казино или лотерею – не соглашайтесь, вы только потеряете деньги. Для быстрого заработка вам могут предложить незаконную деятельность (например, доставка наркотиков, так называемых «закладок»). Вы можете даже не знать, что вы будете доставлять, однако это не защитит вас от ответственности, поэтому соглашайтесь только на работу, в которой уверены!

**Оформляйте все документы легально!** Некоторые организации или люди предлагают «помощь в получении документов» за дополнительную плату – будьте внимательны. Это нелегальные услуги. Например, для легализации на территории России вам нужно получить сертификат о владении русским языком, знании истории России и основ законодательства Российской Федерации. Если вам предлагают получить этот сертификат «без сдачи экзамена» или «со 100% гарантией» – знайте, это мошенники. Легализоваться в России и получить любые государственные услуги вы можете полностью самостоятельно без чужой помощи и за гораздо меньшую сумму денег!

Когда вы приезжаете в другую страну и мало о ней знаете, вас очень легко обмануть. Поэтому обязательно узнавайте как можно больше о России и о легальном проживании в ней, чтобы не оказаться в неприятной ситуации, когда вы не знаете, что делать.

1. **Избегайте межнациональных и любых бытовых конфликтов** как с русским населением, так и с другими иностранными гражданами – это никогда не приводит ни к чему хорошему.
2. **Не поддавайтесь на провокации!** Если кто-то (или вы сами) хочет

«разобраться по-мужски» – это противозаконно. За драку в России вы можете быть задержаны сотрудниками полиции. Всегда старайтесь уладить спор словами, а не кулаками. Ну и, разумеется, в случае драки приедет наряд полиции и всех участников оштрафуют. Могут даже депортировать из страны из-за нарушения российского законодательства.

*Массовая*

*мигрантами*

*драка*

***Пример***

*произошла из-за выяснения отношений между*

*на рынке. На следующий день драка повторилась. После*

*конфликта к зачинщикам пришли представители правоохранительных органов. Были задержаны 8 человек, возбуждено уголовное дело. Теперь правоохранители будут чаще проверять рынок и иностранных граждан,*

*которые там работают.*

1. **Не ходите на митинги, демонстрации** – обычно их организаторы просто хотят использовать вас для своих целей. Митинги и демонстрации без разрешения властей в России запрещены. Участников задерживают и штрафуют, а иностранных граждан могут депортировать из России. Вы приехали в нашу страну работать, поэтому в целях вашей безопасности не поддавайтесь на провокации и не допускайте возможности знакомым или незнакомым вам людям вовлечь себя в противоправную деятельность. Чтобы уберечь себя воздержитесь от посещения любых подобных мероприятий.
2. Если в вашем окружении появляется человек, который рассказывает о незаконной, террористической или экстремистской деятельности и предлагает вам также в ней поучаствовать – **не соглашайтесь и сообщите об этом в правоохранительные органы**. В лучшем случае вас только депортируют без права въезда в Россию. В худшем – вы будете арестованы, и придется сидеть в тюрьме.

Стоит отметить, что иностранные граждане совершают и героические поступки, за что удостаиваются соответствующих наград. Приведем несколько таких примеров.

|  |
| --- |
| ***Пример****На соседней стройке, в квартире на 25-м этаже, произошел пожар. На балконе одного из этажей стояла женщина с ребенком на руках, из квартиры шел дым.**Иностранный гражданин из Таджикистана, работавший строителем, тотчас же бросился на помощь, потушив пожар и вытащив женщину и ребенка из огня до прибытия пожарных.**За благородство и отвагу ему вручили награду и премию в размере**50 000 рублей.* |
| ***Пример****В октябре этого года уроженец Таджикистана, врач-кардиолог Мукамил Сангинов спас женщину, которой стало плохо в электропоезде. Она потеряла сознание, артериальное давление опустилось ниже критических значений. Мукамил тут же отозвался на помощь и общими усилиями удалось поддержать работоспособность сердечно-сосудистой системы до прибытия**на станцию.* |
| ***Пример****Шокиржон Рахматов отогнал от маленькой девочки напавшую на нее бойцовскую собаку. Ему вручили почетную грамоту за проявленное мужество.* |

В России созданы достаточно комфортные условия для жизни и работы иностранных граждан: можно пользоваться медициной, удобствами жизни в России, ваши дети могут ходить в детские сады и школы и получать образование, вас полностью защищает закон. Но все это работает ровно до тех пор, пока вы соблюдаете российские законы.

Соблюдайте все рекомендации этой лекции и приспособиться к жизни в России вам будет гораздо легче!