

СОГЛАСОВАНО:
Мэр Усть-Кутского
муниципального образования



С.Г.Анисимов

« 27 » _____ 2026г

УТВЕРЖДЕНО:
Директор КВУДС «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«СПОРТ СОЦ» УКМО
В.А. Желонкин
2026г.



СОГЛАСОВАНО:
Начальник Управления
Образования УКМО



А.В.Мальшев

« 27 » _____ 2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Всероссийской массовой лыжной гонки
«ЛЫЖНЯ РОССИИ - 2026»

Усть-Кут
2026г

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийская массовая лыжная гонка «ЛЫЖНЯ РОССИИ - 2026» (далее соревнования) проводится среди всех категорий населения УКМО в соответствии с календарным планом МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО.

Целью проведения соревнований является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами соревнований являются:

- популяризация лыжных гонок среди населения города и района, в том числе детей, подростков и молодежи;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты в соревнованиях.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **15 марта 2026 г** на лыжной базе «Снежинка» МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО, по адресу Усть-Кутский район, 25Н-509, 4-й километр, 1

Старт в 12.00.

3. ПРОГРАММА И УЧАСТНИКИ:

К участию в соревнованиях допускаются все желающие жители города и района, имеющие допуск врача. **Ход свободный.**

Возрастные группы и дистанции:

мальчики 2014-2015 г.р. – 3 км.	девочки 2014-2015 г.р. – 3 км.
мальчики 2012-2013 г.р. – 3 км.	девочки 2012-2013 г.р. – 3 км.
мальчики 2010 – 2011 г.р. – 3 км.	девочки 2010-2011 г.р. – 3 км.
мальчики 2008 – 2009 г.р. – 3 км.	девочки 2008 – 2009 г.р. – 3 км.
юноши 2006-2007 г.р. - 3 км.	девушки 2006- 2007 г.р. – 3 км.
мужчины 2005 – 1991 г.р., 1990 -1976 г.р., 1975 – 1961 г.р., 1960 г.р. и старше – 3 км.	
женщины 2005 – 1991 г.р., 1990- 1976 г.р., 1975 – 1961 г.р., 1960 г.р. и старше – 3 км.	

Регистрация участников 15 марта 2026 г. с 10.30 до 11.30 часов на лыжной базе «Снежинка».

При регистрации участники подтверждают ответственность за состояние своего здоровья лично. Участники от 18 лет и старше допускаются на соревнования - при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность участника соревнований за свое здоровье распиской.

Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача (или ответственность за здоровье и техническую подготовку несовершеннолетних участников несут родители, подтверждая распиской об ответственности за здоровье своего ребенка).

4. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

5. НАГРАЖДЕНИЕ И ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются призом, медалью и грамотой. Финансовые расходы несет МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО.

6. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

Участники соревнований добираются собственным транспортом.
Справки по телефону 57-2-38.