

«СОГЛАСОВАНО»
Начальнику управления культуры, спорта
Носковой Н.В.

« » 2025 г.



« УТВЕРЖДАЮ »
И.о. директора МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО
Я.А. Даршт.

« » 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
Всероссийский День бега «Кросс нации 2025»
Посвященный Году Защитника Отечества.

1. Общие положения

Всероссийский День бега «Кросс нации 2025» посвященный Году Защитника Отечества. (далее – Соревнования) проводятся, в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа спортивно-оздоровительного центра» Усть-Кутского муниципального образования (далее-МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО).

Целью проведение соревнований является пропаганда здорового образа жизни посредством популяризации бега среди населения.

Задачами соревнований являются:

- привлечение всех слоев населения города и района к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов города и района для комплектования сборных команд для дальнейшего выступления в областных соревнованиях;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

Настоящее положение определяет порядок организации и проведения соревнований, организационное и финансовое обеспечение, порядок участия и определение победителей и призеров.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводится 21 сентября 2025 г. на площади «Водного вокзала».

Регистрация участников 21 сентября 2025 г. с 10.00 до 11.30 часов.

Старт в 12.00 часов по адресу: г.Усть-Кут, ул. Калинина, 8, площадь «Водного вокзала».

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство соревнованиями осуществляет МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия, утвержденную приказом директора МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО. Главный судья соревнований Новенькова О.П.

3. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются все желающие жители города и района, имеющие допуск врача или расписка, подтверждающая персональную ответственность за свое здоровье.

При регистрации участники подтверждают ответственность за состояние своего здоровья лично. Участники от 18 лет и старше - при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность участника соревнований за свое здоровье.

Участники Соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача (или ответственность за здоровье несовершеннолетних участников несут родители, подтверждая распиской об ответственности за здоровье своего ребенка).

Соревнование проводится на дистанциях 750 м. и 1500м
Возрастные категории и дистанции:

Мальчики 9 лет и младше	750м	Девочки 9 лет и младше	750м
Мальчики 10 - 11 лет	750м	Девочки 10 - 11 лет	750м
Мальчики 12 - 13 лет	1500м	Девочки 12 - 13 лет	1500м
Юноши 14 – 15 лет	1500м	Девушки 14 – 15 лет	1500м
Юноши 16 – 17 лет	1500м	Девушки 16 – 17 лет	1500м
Мужчины 18 – 29 лет	1500м	Женщины 18 – 29 лет	1500м
Мужчины 30 – 45 лет	1500м	Женщины 30 – 45 лет	1500м
Мужчины 46 – 59 лет	1500м	Женщины 46 – 59 лет	1500м
Мужчины 60 лет и старше	750м	Женщины 60 лет и старше	750м

4. Программа соревнований и условия подведения итогов

Соревнования проводятся по маршруту от площади «Водного вокзала» до ул. Реброва –Денисова № 17а и обратно. Маршрут схема соревнований прилагается приложение № 1. Победители и призеры соревнований определяются согласно правилам проведения соревнований.

5. Награждение

Участники, занявшие 1 места в своих возрастных категориях, награждаются грамотами и ценными призами. Участники призеры в своих возрастных категориях, награждаются грамотами.

6. Финансовые расходы

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несет МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО.

Приложение № 1

