

15 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

Основные права потребителя:

- право на безопасность,
- право на информацию,
- право на выбор,
- право быть услышанным,
- право на потребительское образование,
- право на возмещение ущерба,
- право на здоровую окружающую среду.



Девиз Всемирного дня прав потребителей 2025 года, утвержденный Международной организацией потребителей - «A Just Transition to Sustainable Lifestyles» - «Справедливый переход к устойчивому образу жизни».

Устойчивый образ жизни — это снижение негативного влияния на окружающую среду и создание условий для долгосрочного благополучия как людей, так и планеты.

- Экономия ресурсов и энергии.
- Переработка и сокращение отходов.
 - Осознанное потребление товаров



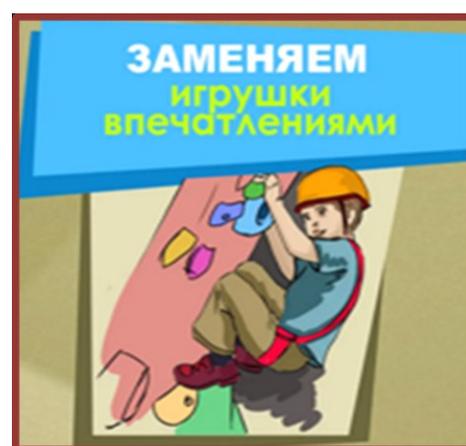
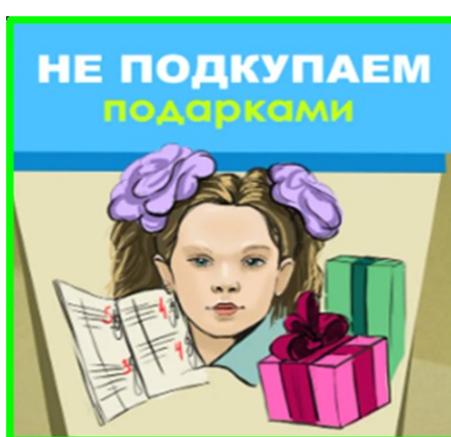
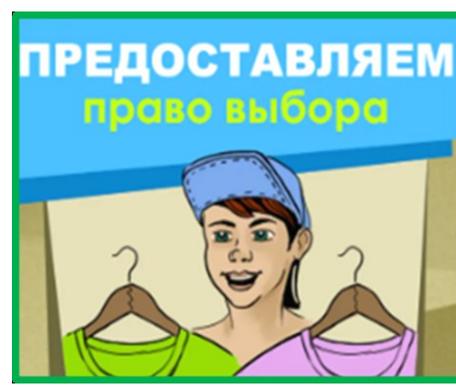
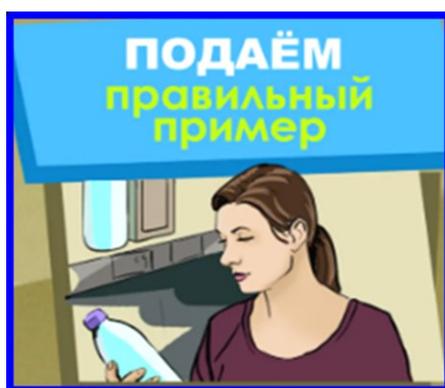
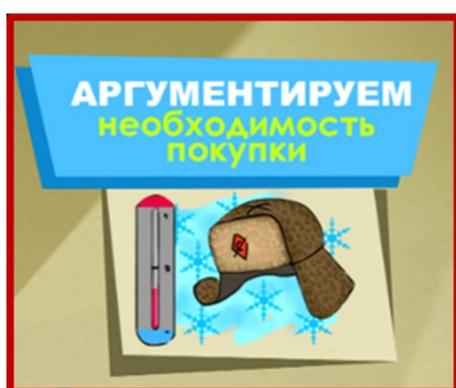
ОСОЗНАННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ТОВАРОВ

Это разумное использование товаров, продуктов и природных ресурсов, при котором люди удовлетворяют свои потребности, стараясь не вредить окружающей среде.

Его цель — сократить негативное воздействие на окружающую среду, уменьшить количество пластиковых и других вредных отходов.

Концепция основана на правиле четырёх R: **refuse**(отказываться от ненужного), **reduce**(сокращать потребление), **reuse**(использовать повторно), **recycle**(перерабатывать).

УЧИМ РЕБЕНКА ОСОЗНЕННОМУ ПОТРЕБЛЕНИЮ



Покупайте осознанно. Преобразите свои привычки потребления и обратитесь к минимализму. Сократите количество продуктов, одежды и вещей, которые вы покупаете, тем самым минимизируйте свое влияние на окружающую среду.

ЭКОЛОГИЧНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- подход к повседневной жизни, основанный на уважении к окружающей среде и стремлении минимизировать негативный экологический след.

Принципы экологичного образа жизни:

Концепция **zerowaste** («ноль отходов») - сокращению бытовых отходов, посредством многоразового использования предметов и вещей.



Ресайклинг — это способ переработки отходов с целью повторного применения полученного сырья.

Экономичное потребление ресурсов - стремление снизить влияние на окружающую среду и сократить потребление ресурсов в быту.



Принцип многоразового использования - замена одноразовых вещей на предметы, которые можно использовать несколько раз без потери своих свойств.

Использование **экологически чистых** видов транспорта.
Логистика перевозок, позволяющая сократить длительность поездок.



Этичное потребление - осознанный выбор товаров категории «**ЭКО**».

Выбор товаров **местных производителей**.

БОРЬБА С ПЛАСТИКОВЫМИ ОТХОДАМИ



Загрязнение пластиком - глобальная проблема всей планеты, которая постоянно растет за счёт увеличения производства и потребления пластиковых изделий. Каждый из нас может внести посильный вклад в прекращение загрязнения окружающей среды пластиком.

Пять первых шагов отказа от пластика

1. Пользуйтесь экосумками и экомешочками вместо пластиковых



2. Применяйте многоразовые бахилы или сменную обувь.

3. При заказе напитка откажитесь от пластиковой соломинки.



4. Используйте кусковое мыло вместо геля для душа.

5. Заведите бутылку (термос) для воды.



ЭКОНОМИЯ РЕСУРСОВ И ЭНЕРГИИ

Выключать источники освещения и все электроприборы прежде, чем выйти из дома. Это не касается холодильника и других приборов, которые должны работать всё время.

Заменить лампы накаливания на светодиодные. Они потребляют на 80% меньше электроэнергии.

Установить датчики движения. Они включают освещение только по мере приближения человека и сразу же выключают.

Выбирать бытовую технику нового поколения. Часто производители указывают на коробке или специальной наклейке уровень энергоэффективности. Чем он выше (например, А+), тем лучше.



Загружать бытовую технику полностью. Например, стиральную и посудомоечную машины нужно заполнять по полной программе, а не на треть или наполовину.

Установить аэратор на смеситель. Специальная насадка распыляет воду под большим давлением мельчайшими струйками, что уменьшает расход в 2-3 раза.

Сушить бельё на воздухе. Например, на балконе в многоквартирном доме или во дворе частного дома.

Сделать пространство светлее. Оформление интерьера в светлых тонах, своевременное мытьё окон и протирание люстры от пыли позволят пользоваться естественным освещением вместо искусственного.

**ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА**

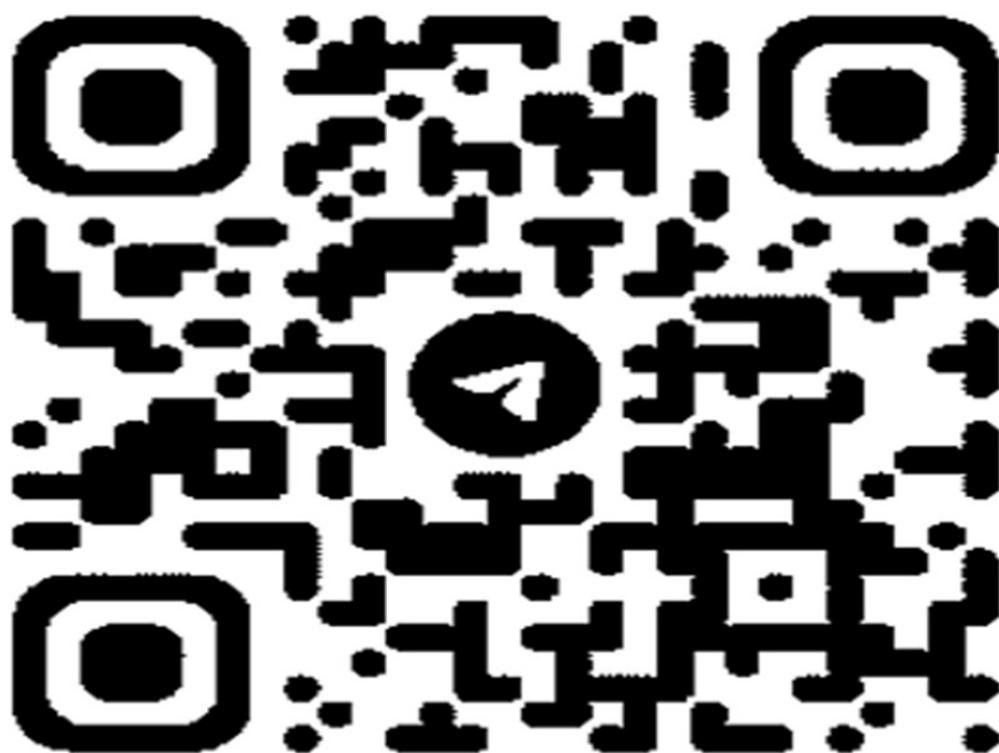
8-800-555-49-43

(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)



**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
НА НАШ Telegram.**

**ЗАЩИТА ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ИРКУТСК
(ФБУЗ ЦГиЭ)**



@ZPPIRKUTSKFBUZ