



**Иркутская область
Усть-Кутское муниципальное образование
АДМИНИСТРАЦИЯ**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

От 11.09.2024г.

№ 531-н

г. Усть-Кут

Об утверждении муниципальной программы «Формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек в Усть-Кутском муниципальном образовании»

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2024 года № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», Паспортом национального проекта "Национальный проект "Демография", Паспортом федерального проекта "Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек", со ст.ст. 15, 15.1 Федерального закона от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», ст.17 Федерального закона от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», ст. 179 Бюджетного кодекса Российской Федерации, руководствуясь постановлением Администрации Усть-Кутского муниципального образования от 02.08.2019 №327-п «Об утверждении Порядка принятия решений о разработке муниципальных программ Усть-Кутского муниципального образования, их формирования и реализации, оценки эффективности их реализации», ст. 48 Устава Усть-Кутского муниципального района Иркутской области,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить муниципальную программу «Формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек в Усть-Кутском муниципальном образовании» (Приложение № 1).

2. Установить расходные обязательства Усть-Кутского муниципального образования по вопросам местного значения в сфере охраны здоровья граждан, реализации мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни граждан и включить их в реестр расходных обязательств Усть-Кутского муниципального образования.

3. Осуществить финансовое обеспечение расходных обязательств Усть-Кутского муниципального образования за счет средств бюджета Усть-Кутского муниципального образования в пределах лимитов бюджетных обязательств.

4. Главным распорядителем бюджетных средств муниципальной программы «Формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек в Усть-Кутском муниципальном образовании» определить: Администрацию Усть-Кутского муниципального образования.

5. Комитету по финансовой политике и бюджету Администрации Усть-Кутского муниципального образования предусмотреть финансирование на реализацию мероприятий муниципальной программы «Формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек в Усть-Кутском муниципальном образовании», исходя из реальных возможностей бюджета Усть-Кутского муниципального образования.

6. Настоящее постановление подлежит обнародованию на официальном сайте Администрации Усть-Кутского муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (www.admin-ukto.ru).

7. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя мэра Усть-Кутского муниципального образования по социальным вопросам Е.А.Кузнецову.

**Мэр Усть-Кутского
муниципального образования**



С.Г. Анисимов

Приложение № 1
к постановлению Администрации УКМО
от 11.09.2024г. № 531-н

Муниципальная программа

«Формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек в Усть-Кутском муниципальном образовании»

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	«Формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек в Усть-Кутском муниципальном образовании».
Основание для разработки программы	Указами Президента Российской Федерации от 07.05.2018 года №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года», Паспорт национального проекта «Демография», утверждённый президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам (Протокол от 24.12.2018 №16), федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», Федеральный закон от 06.10.2003 N 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", ст.17 Федерального закона от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», ст.179 Бюджетного кодекса Российской Федерации, Постановление Администрации Усть-Кутского муниципального образования от 02.08.2019 №327-п «Об утверждении Порядка принятия решений о разработке муниципальных программ Усть-Кутского муниципального образования, их формирования и реализации, оценки эффективности их реализации».
Куратор программы	Заместитель мэра Усть-Кутского муниципального образования по социальным вопросам.
Исполнители программных мероприятий	Администрация Усть-Кутского муниципального образования (далее УКМО); Управление образованием Усть-Кутского муниципального образования; Управление культуры и спорта Усть-Кутского муниципального образования; Отдел по молодёжной политике и туризму Администрации УКМО; Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Спортивная школа спортивно-оздоровительного центра" Усть-Кутского муниципального образования (далее МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО); Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Усть-Кутскому району (по согласованию); Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения Усть-Кутская районная больница (далее ОГБУЗ «Усть-Кутская РБ») (по согласованию), Усть-Кутский филиал областного государственного казенного учреждения «Кадровый центр Иркутской области» (далее Усть-Кутский филиал ОГКУ КЦ Иркутской области) (по согласованию), Усть-Кутская районная общественная организация Иркутской областной общественной организации всероссийской общественной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов (далее - Совет ветеранов) (по согласованию); Социально-ориентированные некоммерческие организации, действующие на территории Усть-Кутского муниципального образования (далее СОНКО), (по согласованию), Средства массовой информации (далее СМИ).
Цель программы	Увеличение доли граждан на территории Усть-Кутского района, ведущих здоровый образ жизни, благодаря формированию окружающей среды, способствующей обеспечению устойчивого естественного роста численности населения, повышению продолжительности жизни до 78 лет.

Задачи программы	<p>1. Формирование окружающей среды, системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, способствующих укреплению общественного здоровья граждан.</p> <p>2. Снижение факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.</p> <p>3. Информационное сопровождение, популяризация положительного опыта работы по укреплению общественного здоровья и снижения факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.</p>
Сроки реализации программы	2025-2027 гг.
Перечень подпрограмм	-
Объемы и источники финансирования программы	<p>Финансирование Программы осуществляется за счет средств бюджета Усть-Кутского муниципального образования</p> <p>Объем финансирования на период с 2025 по 2027 годы составляет всего: 1350,0 тыс. руб., в том числе по годам:</p> <p>2025 год - 450,0 тыс. руб.</p> <p>2026 год – 450,0 тыс. руб.</p> <p>2027 год – 450,0 тыс. руб.</p>

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОБЛЕМЫ И ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ЕЕ РЕШЕНИЯ ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВЫМ МЕТОДОМ

По данным Всемирной организации здравоохранения хронические неинфекционные заболевания в развитых странах являются причиной 2/3 случаев преждевременной смерти населения.

Сохранение и укрепление здоровья граждан является важнейшим направлением государственной политики Российской Федерации. В Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351, основными целями определены:

- стабилизация численности населения и создание условий для ее роста,
- увеличение продолжительности жизни населения и повышение ее качества.

Указом Президента РФ от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» целевым значением продолжительности жизни к 2030 году определена величина 78 лет.

Таким образом, профилактика хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития приобретает особую значимость.

По состоянию на 1 января 2024 г., численность населения УКМО составила 41 633 человека, из них людей пенсионного возраста (по старости) около 9749 человек (на основании данных статистики на 1 января 2024 г.).

Поставлена задача снижения смертности населения не менее чем в 1,6 раза, прежде всего в трудоспособном возрасте, повышения рождаемости и другие. Достижение указанных целевых показателей – необходимое условие обеспечения национальной безопасности нашей страны. Достижение целей демографической политики в значительной степени зависит от успешного решения широкого круга задач социально-экономического развития, улучшения санитарно-эпидемиологической обстановки, снижения уровней заболеваемости социально-значимыми заболеваниями.

Принимая во внимание результаты проведенного анализа смертности населения и распространенности факторов риска развития заболеваний в 2023, 2024 гг. по Усть-Кутскому муниципальному образованию, в разрезе муниципальных образований Иркутской области, вопрос о разработке и внедрении программы «Формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек в Усть-Кутском муниципальном образовании», становится одним из приоритетных в работе

Администрации Усть-Кутского муниципального образования до 2027 года.

Анализ показателей смертности и распространенности факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний в Усть-Кутском муниципальном образовании

Основные причины смертности среди лиц трудоспособного возраста: болезни системы кровообращения, второе место занимают новообразования; третье - болезни органов пищеварения.

Из всех умерших мужчин доля лиц трудоспособного возраста составила 44,4 процента, среди умерших женщин доля трудоспособных 16,7 процентов.

Факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний в 2023 году:

- Нерациональное питание - у 9,3 процента, обследованных (Иркутская область - 27,8 процентов);
- Низкая физическая активность - 9,7 процента (Иркутская область - 17,6 процента);
- Курение табака - 19,2 процента (Иркутская область - 19,6 процентов);
- Повышенный уровень артериального давления - 32,3 процента (Иркутская область - 14,2 процента);
- Избыточная масса тела - 17,9 процента (Иркутская область - 14,9 процента);
- Высокий и очень высокий сердечно-сосудистый риск - 36,9 процента (Иркутская область - 8,3 процента);
- Отягощенная наследственность - 12,4 процента (Иркутская область - 4,7 процента);
- Повышенное содержание глюкозы в крови (гипергликемия) - 4,7 процента (Иркутская область - 3,0 процента);
- Употребление алкоголя - 0,5 процента (Иркутская область - 0,6 процента).

Наиболее значимыми факторами риска заболеваний являются: высокий и очень высокий сердечно-сосудистый риск - 36,9 процента и повышенный уровень артериального давления - 32,3 процента.

Основные меры по профилактике массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) и приоритетных заболеваний, в связи с вредным воздействием факторов среды обитания населения для формирования здорового образа жизни

Профилактика заболеваний является государственным приоритетом политики в сфере охраны здоровья. Организация и развитие системы гигиенического воспитания, информирование населения об основных факторах риска для здоровья и мерах по их предупреждению и снижению входят в приоритетные виды деятельности администрации УКМО и направлены на решение следующих задач:

1. Организация и проведение мероприятий, направленных на повышение санитарной культуры граждан, профилактику заболеваний и распространение знаний о здоровом образе жизни;
2. Участие в реализации государственной политики в рамках установленных полномочий, в т.ч. разработка предложений, информирование органов государственной власти, местного самоуправления по вопросам формирования здорового образа жизни;

Работа осуществлялась во взаимодействии с региональными органами исполнительной власти, подведомственными им учреждениями, общественными организациями в рамках заключенных Соглашений о сотрудничестве.

Комплекс мероприятий проводился в том числе в рамках Всемирных дней – инициатив всемирной организации здравоохранения (далее ВОЗ). В целях подготовки и проведения мероприятий Всемирного дня здоровья в Иркутской области подготовлены нормативные правовые документы, в том числе «Межведомственный план мероприятий по организации и

проведению Всемирного дня здоровья на территории Иркутской области».

Во все используемые программы профилактической направленности включены разделы по формированию здорового образа жизни и отказа от вредных привычек, такие как: «Профилактика алкоголизма», «Профилактика употребления синтетических наркотических веществ», «Профилактика табакокурения», «Основы здорового питания для различных возрастных групп».

Анализ показателей заболеваемости населения Усть-Кутского муниципального образования свидетельствует о превышении областных значений, что объясняется доминированием доли населения старшего трудоспособного возраста, более суровыми климатическими условиями. Кроме того, влияние оказывает низкий уровень приверженности населения к здоровому образу жизни, недостаточная степень ответственности населения за собственное здоровье, отказы от плановой вакцинации и диспансеризации, посещений смотровых кабинетов.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» Правительству Российской Федерации поручено обеспечить к 2024 году, в настоящее время необходимо продолжение деятельности по достижению ряда целей, в числе которых:

- обеспечение устойчивого естественного роста численности населения Российской Федерации;

- повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году - до 80 лет).

Для реализации поставленных задач были разработаны национальные проекты, одним из которых стал проект «Демография», который в свою очередь включил федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек».

На основании паспорта федерального проекта в Иркутской области был разработан и утвержден паспорт соответствующего регионального проекта.

Основной целью проекта является обеспечение к 2027 году увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, благодаря формированию окружающей среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни. Одной из задач, которая позволит достичь заявленной цели, является разработка и внедрение муниципальной программы по укреплению общественного здоровья и снижению действия факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Реализация мер сохранения и укрепление здоровья населения Усть-Кутского муниципального образования требует системного подхода. Муниципальная программа «Формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек в Усть-Кутском муниципальном образовании» направлена на формирование идеологии здорового образа жизни, воздействие на управляемые факторы риска, прежде всего на факторы поведения и привычки через информирование и обеспечение активных форм участия населения в мероприятиях, направленных на формирование мотивации и здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, способствующих укреплению общественного здоровья граждан.

3. ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель: Увеличение доли граждан на территории Усть-Кутского муниципального образования, ведущих здоровый образ жизни, благодаря формированию окружающей среды, способствующей обеспечению устойчивого естественного роста численности населения, повышению продолжительности жизни до 78 лет.

Задачи:

1. Формирование окружающей среды, системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, способствующих укреплению общественного здоровья граждан;

2. Снижение факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний;
3. Информационное сопровождение, популяризация положительного опыта работы по укреплению общественного здоровья и снижения факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

4. ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

Достижение поставленной цели муниципальной программы обеспечивается через реализацию основных мероприятий, направленных на достижение задач данной программы.

№ п/п	Наименование программных мероприятий	Объем финансирования, тыс. руб.					Источник финансирования	Исполнители программных мероприятий
		Сроки исполнения	Всего	в том числе по годам				
				2025	2026	2027		
Задача 1. Формирование окружающей среды, системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, способствующих укреплению общественного здоровья граждан.								
1.1.	<p>Организация и проведение муниципальных мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> -проведение мониторинга и оценки состояния общественного здоровья населения УКМО (ежегодное составление Паспорта Здоровья жителей УКМО); -подготовка инструкторов-волонтеров по работе с населением по укреплению ЗОЖ; -муниципальный Фестиваль «Мы за ЗОЖ!»; - создание «зелёных зон», «полян здоровья» для проведения оздоровительных зарядок, флэшмобов на придомовых территориях, в парках (скверах), на территории школьных стадионов, с использованием воркаутов, тренажеров, велосипедных маршрутов, пешеходных зон. 	2025-2027 г.г.	300,0	100,0	100,0	100,0	Местный бюджет	<p>Администрация УКМО, МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО, отдел по молодёжной политике и туризму Администрации УКМО, УО УКМО, УКиС УКМО,</p> <p>По согласованию: ОГБУЗ «Усть-Кутская РБ», ОГБУ "УСЗСОН по Усть-Кутскому району", Управляющие компании, ТСЖ, СОНКО, СМИ</p>

1.2.	Организация работы муниципального кабинета «Здоровые усть-кутяне»: - проведение муниципальных Дней Здоровья, - акций, направленных на здоровьесбережение, - правильное питание, - отказ от вредных привычек.	2025-2027 г.г.	Без финансирования					Администрация УКМО, МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО, УО УКМО, УКиС УКМО, МБУ ДО ЦДО УКМО, По согласованию: ОГБУЗ «Усть-Кутская РБ», СОНКО, Молодёжный центр «БАМ», СМИ
Задача 2. Снижение факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ).								
2.1.	Организация работы сообществ жителей по укреплению общественного здоровья во всех сельских и городских муниципальных образованиях, расположенных на территории Усть-Кутского муниципального образования.	2025-2027 г.г.	Без финансирования					Администрация УКМО, УО УКМО, МКУ «ДЕЗ» УКМО, МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО, МБУ ДО ЦДО УКМО, По согласованию: Общественная палата УКМО, СОНКО, СМИ
2.2.	Проведение муниципальных конкурсов: - «Самый здоровый трудовой коллектив Усть-Кутского района»; - «Образцовая придомовая территория-залог добрососедства и долголетия»; - Открытие Доски почёта, фотогалереи «Наши долгожители», «Ими славится Усть-Кутская земля».	2025-2027 г.г.	900,0	300,0	300,0	300,0	Местный бюджет	Администрация УКМО, УКС УКМО, МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО, По согласованию: Управляющие компании, расположенные на территории УКМО, Общественная палата УКМО, СОНКО, СМИ
Задача 3. Информационное сопровождение, популяризация положительного опыта работы по укреплению общественного здоровья и снижения факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.								
3.1.	Изготовление баннеров, приобретение и распространение методических материалов, брошюр, буклетов, печатной продукции с							Администрация УКМО, УО УКМО, УКиС УКМО, По согласованию: СОНКО, СМИ.

рекомендациями врачей, психологов, др. узких специалистов. Публикации в печатных СМИ и интернет-источниках тематических рубрик «Жизнь без вредных привычек», «Да здравствует ЗОЖ!» и др.	2025-2027 г.г.	150,0	50,0	50,0	50,0	Местный бюджет	
Всего по программе:		1350,0	450,0	450,0	450,0		

Сокращения:

- УКМО – Усть-Кутское муниципальное образование;
- УО УКМО – Управление образованием Усть-Кутского муниципального образования;
- УКиС УКМО– Управление культуры и спорта Администрации Усть-Кутского муниципального образования УКМО;
- МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО – муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа спортивно-оздоровительного центра» Усть-Кутского муниципального образования УКМО;
- МБУ ДО ЦДО УКМО - муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр дополнительного образования Усть-Кутского муниципального образования;
- ОГБУЗ «Усть-Кутская РБ» - Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Усть-Кутская районная больница» ;
- ОГБУ "УСЗСОИ по Усть-Кутскому району" - Областное государственное бюджетное учреждение "Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Усть-Кутскому району";
- Совет ветеранов - Усть-Кутская районная общественная организация Иркутской областной общественной организации всероссийской общественной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов;
- СОНКО – социально-ориентированные некоммерческие организации, действующие на территории Усть-Кутского муниципального образования;
- МКУ «ДЕЗ» УКМО - Муниципальное казённое учреждение «Дирекция единого заказчика» Усть-Кутского муниципального образования;
- СМИ- средства массовой информации;
- ТСЖ – Товарищество собственников жилья.

5. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Управление реализацией Программы осуществляется куратором Программы – заместителем мэра УКМО по социальным вопросам. Куратор осуществляет оперативный контроль за реализацией Программы, несет ответственность за реализацию Программы и обеспечение достижения запланированных целевых показателей, осуществляет иные полномочия, связанные с реализацией Программы, в соответствии с законодательством.

Исполнители Программы участвуют в обсуждении вопросов, связанных с реализацией и финансированием Программы, повышением качества и эффективности проводимых мероприятий, вносят предложения в перечень проводимых мероприятий.

Контроль над ходом исполнения Программы осуществляет Администрация УКМО и Дума Усть-Кутского муниципального образования.

6. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Эффективность муниципальной программы оценивается путем мониторинга целевых показателей муниципальной программы. Оценка эффективности реализации муниципальной программы проводится по итогам ее реализации за отчетный финансовый год и в целом после завершения реализации муниципальной программы. В целях осуществления объективной оценки хода и реализации муниципальной программы устанавливаются следующие критерии:

- соответствие количества достигнутых и запланированных программой целевых показателей;
- выполнение мероприятий муниципальной программы в отчетном году;
- уровень фактического объема финансирования муниципальной программы в отчетном финансовом году.

№ п/п	Наименование целевого показателя	Единица измерения	Значение целевого показателя			
			В результате реализации программы	в том числе по годам		
				2025 г.	2026 г.	2027 г.
1.	Охват граждан УКМО в рамках проводимых муниципальных мероприятий.	посещение	10000	2500	3000	4500
2.	Количество мероприятий для населения, реализованных на территории УКМО.	мероприятие	500	150	150	200

Куратор программы ежегодно в срок до 1 марта подготавливает и представляет в Комитет по экономике и социально-трудовым отношениям Администрации УКМО отчет о ходе реализации и эффективности программы за отчетный год.

Эффективность программы будет оцениваться по качественным и количественным показателям.

Качественные показатели:

- достижение устойчивого естественного роста численности населения и повышение продолжительности жизни до 78 лет к 2027 году,
- отзывы о мероприятиях программы, положительный общественный резонанс;
- обобщение и распространение передового опыта работы по лучшим практикам укрепления общественного здоровья.

Количественные показатели:

- увеличение количества жителей/трудовых коллективов, участвующих в мероприятиях программы;
- увеличение количества публикаций и видеосюжетов в СМИ;
- увеличение количества издательской продукции (буклетов, сборников, листовок).

Заместитель мэра Усть-Кутского
муниципального образования по
социальным вопросам



Е.А. Кузнецова