

# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ

- - Не поддавайтесь панике!
- Не кричите, не зовите на помощь, берегите силы!
- Наползайте на лед с широко расставленными руками
- Делайте попытки еще и еще
- - При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно
- Громко подбадривайте спасаемого
- Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метров
- - Дайте пострадавшему часть своей одежды
- Разведите костер и обогрейте пострадавшего
- Вызовите спасателей или "скорую помощь"



## ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБЫ

- Снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду
- Незамедлительно следуйте к ближайшему населенному пункту
- Вызовите спасателей или "скорую помощь"

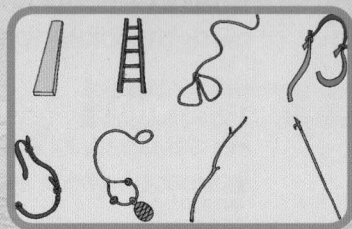
## НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ

**ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ:** побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.

**СОВЕТ:** плавно растирая обмороженный участок рукой идите домой. **СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!**

**ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ:** озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.

**СОВЕТ:** позовите на помощь, и по возможности, переходите в теплое помещение



## СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

- Доска
- Лестница
- Веревка с петлями на концах
- Связанные шарфы
- Связанные ремни
- Конец александра
- Большая веревка
- Багор

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

## ● ОСТОРОЖНО !

Не выходите на лед в одиночку  
Не проверяйте прочность льда ногами  
Будьте внимательны, осторожны и готовы  
в любую минуту к опасности



## ● БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !

Под снегом могут быть полыньи,  
трещины или лунки



## ● ВНИМАНИЕ !

В таких местах под снегом могут  
быть глубокие трещины и разломы



## ● ОСТОРОЖНО !

На замерзших водоемах даже после сильных  
морозов может быть слабый лед

## ● ВНИМАНИЕ !

Если под вами затрещал лед и появились  
трещины не пугайтесь и не бегите от опасности,  
плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь  
в безопасное место



## ● ПОМНИТЕ !

Быстрое оказание помощи попавшим в беду  
возможно только в зоне разрешенного перехода



# ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ

- - Не перегружайте лодки и катера
- - Не подставляйте борт лодки волне
- - Не меняйтесь местами при движении лодок и катеров
- - Не садитесь на борта и не стойте на сиденьях
- - Не прыгайте с бортов лодок и катеров
- - Не пытайтесь ухватиться за технические средства ограждения: буи и знаки
- - Не выходите на судовой ход
- - Не подплывайте к проходящим судам
- - Не пересекайте курс идущих судов
- - Не катайтесь на лодках, катерах и гидроциклах в местах массового купания населения
- - Ночью на катерах и лодках обязательно включите белый фонарь



ФКУ «Центр ГИМС  
МЧС России по Иркутской области»

# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ

Используйте для спасения любые подручные средства

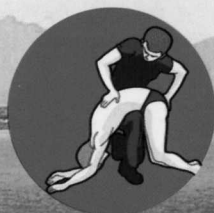
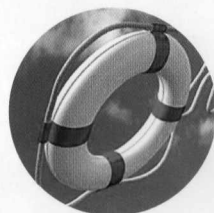
Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи

Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства

Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна, это нужно делать 10 минут с момента его погружения

Не давайте утопающему ухватить вас  
При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой

Достав пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка



ФКУ «Центр ГИМС  
МЧС России по Иркутской области»

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду



Не ныряйте в незнакомых местах, так как неизвестно, что там может оказаться на дне



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться

Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах



В воде избегайте вертикального положения  
Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну

Не боритесь с сильным течением  
Плывайте по течению постепенно приближаясь к берегу



Аварийно-спасательная служба Иркутской области

(3952) 35-15-84

Единый телефон службы спасения 112